

Заместителите на МЛЯКОТО



Александрина Стоянова, Микаела Топалова,
Надежда Йорданова, Румен Иванов,
Савина Великова, Станислав Велчев

Защо са ни нужни заместители?



- ▶ Много често заместителите биват употребявани от хора с непоносимост към лактозата.
- ▶ Също така много от млечните продукти биват свързани с много заболявания.

Какво се случва когато спрем да консумираме мляко?



- ▶ Ще усетите липсата на много важни за организма микроелементи.
- ▶ Ще кажете „чао“ на подутия корем.
- ▶ Има голяма вероятност да загубите и някой друг килограм.
- ▶ Кожата ви ще се изчисти и ще засияе.

КАКВО ПРАВИ МЛЯКОТО ВРЕДНО И ПОРАЖДА НУЖДТА ОТ ЗАМЕСТИТЕЛИ?



- ▶ Начинът, по който биват отглеждани кравите, прави млякото доста вредно и богато на различни химични вещества, които са лоши за човешкия организъм.

Видове заместители



Бадемово мляко



Кокосово мляко



Видове заместители



Конопено мляко



Кефир

Видове заместители



Оризово мляко



Соево мляко

Благодаря Ви за вниманието!

